

Gyermeke fejlődésének részletesebb megértése

A motoros (vagy fejlődési) mérföldkövek a gyermeke növekedése során elért fizikális fejlődés mérésére szolgálnak

Gyermeke mozgásának nyomon követése az élet korai hónapjaiban nagyon fontos, mivel ez segít megállapítani, hogy mennyire jól halad a fejlődésben

Az alábbi ábra az élet első néhány hónapjában jelentkező tipikus fejlődési mintázatokat szemlélteti, így láthatja, hogy a gyermeke hogyan halad a fejlődésben. Minden gyermek egyedi, és ezeket a mérföldköveket eltérő életkorban érhetik el

1 hónapos



A csecsemő hason fekve rövid időre meg tudja emelni a fejét



A kezét az arcához és a szájához tudja emelni



Megriadási reflex – amikor a baba megijed, például hangos zajt hall, kitarja a karjait és szétterpeszti az ujjait

2 hónapos



A csecsemő hason fekve fel tudja emelni a fejét, és képes oldalra mozgatni – karjait is használhatja, hogy a talajról felnyomja magát



A csecsemő háton fekve ide-oda tudja mozgatni a karjait és a lábait. A fejlődés előrehaladtával ezek a mozdulatok finomulnak.



Rövid időre meg tud fogni egy kezébe tett játékot

3 hónapos



A csecsemő hason fekve meg tudja emelni a fejét és a mellkasát



A csecsemő háton fekve lengeti a karjait és rug a lábával



Elkezd játékok után nyúlni, és szándékosan megfog és megtart tárgyakat

4 hónapos



Hason fekve képes egyenesen tartani a fejét és körülnézni



Háton fekve egyik oldalról a másikra hintáztatja magát



Hason fekve feltolja magát, hogy a könyökére támaszkodjon



Megfogja és rázza a játékokat a kezében

6 hónapos



Kezd segítség nélkül felülni



Átfordul egyik oldaláról a másikra és a hasáról a hátára



Kezdi megtartani magát a lábával, és segítséggel megállni a lábán



Elkezd négykézláb mászni

6 hónapos



Kezd segítség nélkül felülni



Átfordul egyik oldaláról a másikra és a hasáról a hátára



Kezdi megtartani magát a lábaival, és segítséggel megállni a lábán



Elkezd négykézláb mászni



Négykézláb mászik



Kapaszkodva fel tudja magát húzni álló helyzetbe



Képes kapaszkodva állva maradni



Néhány lépést meg tud tenni, miközben bútorba kapaszkodva támaszkodik

12 hónapos



Képes segítség nélkül szóismétlés önállóan állni



Elkezd néhány lépést önállóan megtenni



Képes magától felülni és stabilan ülni

18 hónapos



Képes önállóan stabilan járni



Elkezd felmenni a lépcsőn és szaladni



Kezd önállóan kanállal enni és csészéből inni

Ha azt észleli, hogy ezen mérföldkövek valamelyikét nem érte el a gyermeke az elvárt életszakaszon belül, vagy már nem tud teljesíteni olyan mérföldköveket, amelyeket régebben még tudott, haladéktalanul beszéljen az orvosával

**BESZÉLJEN AZ ORVOSÁVAL, HA AGGÓDIK
GYERMEKE FEJLŐDÉSE MIATT**



#AZ **SMA** JELEI
signsofSMA.com